

Какво означава да сме добри един към друг?



Да се уважаваме!



Да говорим без обиди!



Да приемаме различията!



Да си помагаме!



Да решаваме проблемите с думи, не с насилие!

НОВИЯТ ТРЕНД Е.



Х НЕ на тормоза!



**ДА на уважението,
приятелството и
сигурността!**



Изготвили: Георги А., Михаела Г., Рафаел Реджеб – VIA кл.

Ростислав Р., Николета П. – VIE кл.

Какво е тормоз?

Тормозът е повтарящо се поведение, при което дете или група деца нараняват друго дете нарочно. Той може да се случва в училище, в междучасието, по пътя за вкъщи или онлайн.

Видове тормоз:

Физически – удряне, бутане, ритане, чупене на вещи

Словесен – обиди, подигравки, заплахи

Социален – изолиране, клюки, настройване на други деца

Кибертормоз – обидни съобщения, снимки или клипове в интернет

Тормозът не е шега и не е игра, когато наранява!

Как да разпознаеш тормоза?

- ☹ Чувстваш се тъжен, уплашен или застрашен.
- ☹ Не искаш да ходиш на училище.
- ☹ Някой постоянно те закача.
- ☹ В интернет те обиждат или заплашват.

Всеки има право да се чувства спокойно и в безопасност в училище!

Какво можеш да направиш, ако ТЕ тормозят?

- ✓ Кажи ясно и спокойно: „Стоп! Не ми харесва!“
- ✓ Отдалечи се и потърси помощ от учител, родител, педагогически съветник или училищен психолог!
- ✓ Сподели с приятел!

Помни: „Тормозът не е твоя вина!“

Какво можеш да направиш, ако ВИДИШ тормоз?

- Не се смей и не подкрепяй насилието!
- Помогни на пострадалия!
- Повикай възрастен и разкажи какво си видял/а!

Да помогнеш е смелост, не клевета!

Съвети към учениците

- ☺ Бъди такъв приятел, какъвто искаш да имаш!
- ☺ Помисли как се чувства другият, преди да говориш или действаш!
- ☺ Ако си ядосан – спри, поemi въздух и говори, вместо да нараняваш!
- ☺ Не използвай думи или действия, които болят!
- ☺ Ако сбъркаш – извини се. Това е смелост!
- ☺ Търси помощ, когато не можеш да се справиш сам/сама!